ДАВАЙТЕ ПОИГРАЕМ

Автор педагог-психолог А.В.Тихонова

Лето- маленькая жизнь! Целый мир открывается для любопытных глаз наших деток! Все цветет, живет и пахнет! Это увлекательная пора для всех, а для детей особенно. Так как же провезти это время максимально с пользой?

- Разучите с ребенком ***подвижную «Летом».*** Она будет способствовать координации речи с движением, развитию выразительности движений. Вы сможете использовать её в качестве физкультурной паузы во время домашних занятий.

Луг совсем как ситцевый	*Ребенок бежит по кругу на носочках. Руки на поясе.*
Всех цветок платок –	
Не поймёшь где бабочка,	*Бежит, взмахивая руками, как крыльями.*
Где живой цветок.	*Приседает, поднимает и мыкает руки над головой.*
Лес и поле в зелени,	*Встает, разводит руки в стороны.*
Синяя река,	*Покачивает руками, изображая волны.*
Белые, пушистые	*Вновь бежит по кругу на носочках.*
В небе облака.	

- На прогулках постарайтесь побольше играть в ***подвижные игры***. Любую подвижную игру можно сделать развивающей и занимательной. Например, девочке, которой нравится прыгать через скакалку, предложите, прыгая перечислить дни недели, месяцы, известные ей города, страны, реки, любимые сказки. Мальчик может делать то же самое, отбивая или подбрасывая мяч.
- Если Вы катаетесь вместе с сыном на велосипедах, предложите ему запомнить и рассказать, какие машины он видел во время прогулки. Пусть назовет марки машин, вспомнит, какого цвета они были. Девочке можно предложить запомнить какие цвета встретятся вам на прогулке. Пусть перечислит их названия, а потом нарисует наиболее понравившиеся растения.
- В минуты отдыха на прогулке начертите мелом на асфальте или палочкой на песке следующие задания и предложите ребенку в каждом следующем квадрате нарисовать на 2 листочка больше, чем в предыдущем