



## ОБ ОПАСНОСТИ ТУБЕРКУЛЕЗА ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Туберкулез – широко распространенное в мире инфекционное заболевание, при котором возбудители передаются воздушно-капельным путем при разговоре, кашле и чихании больного, использования молока и яиц от больного животного, реже через вещи.

**Об этом должен знать каждый школьник:**

- Среди 15 стран с самыми высокими показателями заболеваемости туберкулезом 13 находятся в Африке, а треть всех новых случаев в Индии и Китае.
- Из всего населения земного шара третья часть инфицирована возбудителями туберкулеза, и инфекция сохраняется в их организме пожизненно, каждый десятый из этих людей заболевает активной формой туберкулеза. Туберкулез – одна из десяти основных причин смерти в мире.



- Человек, больной активной формой туберкулеза, способен за год заразить 10-15 человек.
- Возбудитель - микобактерия туберкулеза (бацилла Коха) обнаруживается в чаще всего в мокроте больного туберкулезом.
- Больной человек за сутки с мокротой выделяет от 15 млн. до 7 миллиардов туберкулезных бацилл, которые распространяются в радиусе 1-6 м.

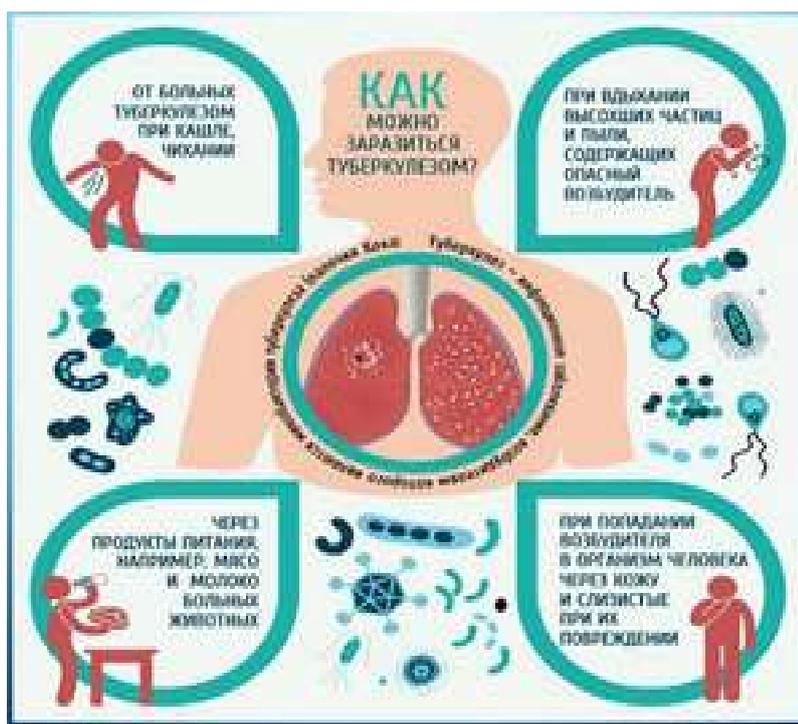
### Особенность возбудителя туберкулеза

- **Микобактерии туберкулеза обладают необыкновенной устойчивостью во внешней среде. Они живут на одежде до 3-4 месяцев, на книгах – до 6 месяцев, в молочных продуктах – до 1 года, выдерживают замораживание до минус 269 гр.С, но быстро погибают при кипячении.**
- **После первичного заражения заболевание протекает при отсутствии клинических проявлений, бессимптомно - в форме - тубинфицированности, и при определенных условиях (стресс, неудовлетворительное питание и др.) человек может заболеть даже по прошествии длительного времени.**

## Как школьникам избежать заражения туберкулезом?

1. **Соблюдать правила личной гигиены:** часто и тщательно мыть руки с мылом, пользоваться индивидуальными предметами (зубная щетка, полотенце, постель и т.д.).
2. **Соблюдать респираторный этикет:** при кашле, чихании отвернуться от собеседника, прикрыв рот и нос сгибом локтя или салфеткой, затем выбросить ее.
3. **Поддерживать чистоту** в жилых помещениях дома, в классах школы, **проводить уборку** исключительно влажным способом.
4. **Проветривать помещения:** непрерывно – в теплое время, дважды дома и на каждой перемене в школе – в холодный период года.
5. **Не употреблять** в пищу некипяченое и непастеризованное молоко.
6. **Не допускать** тесного контакта детей и подростков с больным туберкулезом: пользования общей посудой, предметами обихода, книгами, игрушками.
7. **Избегать** докуривания чужих сигарет.
8. **Избегать** случайных поцелуев, рукопожатий.
9. **Делать зарядку. Закаляться. Заниматься** физкультурой и спортом.
10. **Соблюдать** режим труда и отдыха.
11. **Вести** здоровый образ жизни, **исключить** вредные привычки: табакокурение, употребление алкоголя, наркотиков.

### МЕРЫ



## **ПРОФИЛАКТИКИ ТУБЕРКУЛЕЗА**

**Вакцинопрофилактика вакциной BCG с целью предупреждения тяжелых форм заболевания.**

**Профилактическое обследование детей, позволяющее установить наличие в организме детей и подростков туберкулезной палочки:**

- проба Манту - от 1года до 7лет;**
- Диаскинтест - с 8 лет.**