

Туберкулез и дети

(памятка для населения)



Туберкулез - это инфекционное, социально значимое, широко распространенное заболевание, вызываемое бактериями, которые, попав в организм человека, могут находиться в нем в течение всей его жизни.

Возбудитель туберкулеза был открыт Р.Кохом в 1882 году в конце XIX века. В 1919 году во Франции микробиолог Альбер Кальметт и ветеринарный врач Камиль Герен создали *вакцинный штамм микобактерии туберкулёза для противотуберкулёзной вакцинации людей.*

Где может жить возбудитель туберкулеза?

На лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на дверных ручках, на обуви, на бахилах, на дороге, на деньгах и т.д.



Симптомы туберкулеза: кашель (с выделением мокроты), кровохарканье, боли в грудной клетке, субфебрильная температура 37,0-37,5град., лихорадка в течение 3-х и более недель, потливость, особенно в ночные часы, потеря массы тела.

Опасность для окружающих представляет больной человек!

Источником инфекции является больной туберкулезом человек или больное животное. Чаще всего туберкулез поражает легкие, но может развиваться и в костях, суставах, мочеполовой системе, кожном покрове, в мозговой оболочке, в лимфатических узлах.

Как туберкулезная палочка может попасть в организм человека?

- **С воздухом:** больные с поражением органов дыхания выделяют значительное количество возбудителей туберкулёза с мельчайшими частицами мокроты при кашле, чиханье, громком эмоциональном разговоре. С воздухом туберкулезная палочка рассеивается вокруг в радиусе двух метров и удерживается в воздухе 30-60 минут. Вместе с воздухом здоровые люди вдыхают частицы пыли, обсемененные туберкулезной палочкой, что может привести к их инфицированию.
- **С пылью:** при высыхании мокроты больного туберкулезная палочка остается жить еще около года. Заболевание может быть вызвано при попадании микобактерий туберкулеза в дыхательные пути здорового человека.
- **С продуктами питания:** при употреблении сырого некипяченного, непастеризованного молока и других продуктов от больного туберкулезом животного.
- **В быту:** при поцелуях, использовании зубной щетки, игрушек, книг, полотенца, посуды больного активной формой туберкулеза человека.

Профилактика туберкулеза у детей

- Ведение здорового образа жизни
- Сбалансированное питание с включением овощей и фруктов
- Регулярная влажная уборка и проветривание помещений
- Индивидуальная посуда, (особенно вне дома)
- Повышение иммунитета путем закаливания и физической культуры
- Исключение пассивного курения

Специфическая профилактика направлена на снижение смертности, заболеваемости, предупреждает развитие тяжелых форм:

Вакцинация проводится новорожденным на 3-7 день жизни.

Ревакцинация проводится здоровым детям в возрасте 6 - 7 лет.

Помните!

**Знание и выполнение мер профилактики туберкулеза
помогут сохранить здоровье Ваших детей!**