

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 258  
И.Г. Стотик

## МЕНЮ

Дата 01 июня 2023 г.



Завтрак	Выход		БЖУ
	ясли	сад	
Биточки рыбные	60	80	3,4/1,98/1,75/5,3/2,5/1,98/
Картофель отв.со сл/м	110	130	2,3/1,56/1,47/2,85/1,76/1,8
Хлеб пшен. со сл/м	50/5	35/5	1,27/1,45/0,98/1,18/1,2/0,8
Чай с сахаром	150	200	0,012/-/0,27
II завтрак			
Яблоко свежее	100	100	1,2/-/1,35
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>БЖУ</b>	
Суп картофельный вегетарианский	150	200	6,65/1,4/3,286,85/1,65/2,3
Гуляш из отв. говядины	70	90	1,2/2,2/2,3/1,35/2,32/2,65
Макароны отв со сл/м	110	130	1085/2,3/1,87/1,96/2,4/1,9
Икра кабачковая	40	60	1,23/0,02/1,05/1,33/0,05/0,
Хлеб ржаной	40	50	0,98/2,0/3,1/1,23/2,24/3,25
Компот из с/фр	150	200	1,35/2,4/2,56/1,65/2,68/2,8
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>БЖУ</b>	
Кефир	150	177	2,1/2,6/4,06/2,43/2,74/4,23
Крендель сахарный	70	70	2,13/2,13/4,04/2,25/2,35/4,
<b>Ужин</b>	<b>Выход</b>	<b>БЖУ</b>	
Каша молочная с рисом	-	200	4,19/5,59/4,78/
Яйцо отварное		40	1,2/0,98/0,75
Какао с молоком		200	0,2/-/0,01
Хлеб пшеничный		35	0,85/1,23/1,08

Мед.сестра

Козырева Е.В.