



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 258  
И.Г. Стотик

## МЕНЮ

Дата 02 июня 2023 г.

Завтрак	Выход		БЖУ
	ясли	сад	
Запеканка рисовая с творогом с молочным соусом	120/30	130/30	5,21/6,3/10,39/13,32/24,63/33,3
Хлеб со сл/ маслом	60/5	30/5	2,55/3,4/0,99/1,32/12,75//17
Кофейный н-к с молоком	150	200	0,012/-/0,27/0,12/0,38/0,15
II завтрак			
Сок фруктовый	100	100	1,2/-/1,35
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>БЖУ</b>	
Свекольник	150	200	1,51/1,84/5,09/5,42/8,9/10,87
Жаркое по домашнему	160	180	5,68/6,51/5,82/6/13,24/14,39
Помидор свежий	50	60	0,45/,64/2,05/3,06/3,4/4,94
Хлеб ржаной	40	50	0,98/2,0/3,1/1,23/2,24/3,25
Компот из с/фр	150	180	0,75/0,9/0,15/,18/15/18
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>БЖУ</b>	
Кефир	150	178	2,1/2,6/4,06/2,43/2,74/4,23
Печенье	25	25	4,46/5,02/3,75/
Яблоко свежее	100	100	0,068/-/0,002
<b>Ужин</b>	<b>Выход</b>	<b>БЖУ</b>	
Каша пшеничная молочная	-	200	4,52/5,98/5,11/
Чай с сахаром		200	0,2/-/0,01
Хлеб пшеничный		50	0,85/1,23/1,08

Мед.сестра

Козырева Е.В.