



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 258  
И.Г. Стотик

## МЕНЮ

Дата 05 июня 2023 г.

Завтрак	Выход		БЖУ
	ясли	сад	
Яйцо отварное	40	40	6,22/6,22/5,63/
Капуста тушеная	110	130	3,53/5,49/3,58/4,68/17,58/27,34
Хлеб со сл/м, сыр	60/5,10	40/5,13	2,55/3,4/0,99/1,32/12,75/17
Чай с сахаром	150	200	0,1/0,12/0,03/0,03/7,02/8,02
II завтрак			
Яблоко свежее	100	100	0,75/0,80,15/0,16/15/16
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>БЖУ</b>	
Суп с макаронными изд,картофелем	150	200	1,93/2,42/5,39/5,63/15,789/19,8
Птица тушеная	60	80	3,76/5,58/6,11/8,53/18,33/20,41
Пюре картофельное	110	130	2,4/2,69/3,71/4,55/16,32/18,1/
Помидор свежий	40	60	0,49/0,73/1,07/2,11/2,84/4,26
Хлеб рж	40	50	3,24/4,05/,4/0,5/19,52/24,4
Компот из с/фр	150	200	0,22/0,26/0,01/0,01/11,89/14,07
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>БЖУ</b>	
Кефир	150	176	4,2/5,04/3,75/4,5/6/7,2
Ватрушка с tvor фаршем.	70	70	6,89/8,06/8,59/9,6/35,39/41,13
<b>Ужин</b>	<b>Выход</b>	<b>БЖУ</b>	
Каша «Дружба»	-	200	4,35/5,24/4,32/4,77/23,84/30,47
Хлеб пшеничный		50	2,55/3,4/0,99/1,32/12,75/17
Молоко кипяченое		200	2,64/2,94/2,35/2,62/12,64/14,39

Мед.сестра

*Handwritten signature*

Козырева Е.В.